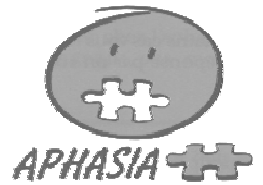




# Echanges



*Groupe des Aphasiques de la Région de MEAUX*

**N° 15**

**Journal semestriel  
Janvier 2005**

**1<sup>er</sup> Semestre**

**Édition du Journal**

Responsable :  
R. PAIC

Maquette et mise en page :  
François LOQUIÉ

Rédacteurs :  
Les membres du Groupe

Impressions :  
**B.C.S**  
27-29 avenue Ampère  
77420 CHAMPS S/MARNE

## **Le mot du Président**

Voici l'édition du numéro 15 !

Le temps passe très vite.

Cette année marque un tournant dans la vie de notre groupe qui a déjà fêté une décennie.

De nombreux amis sont partis ou vont partir : l'un d'entre nous est déjà à Arcachon, où il vit sa retraite avec sa femme, une autre part s'installer en Vendée prochainement, mon épouse et moi-même envisageons de nous retirer en Bretagne dans les mois qui viennent.

Il faudrait donc que la relève se mobilise et se concrétise... rapidement, si on ne veut pas que le groupe disparaisse.

Nous venons de fêter brillamment nos 10 ans d'existence, ce serait dommage que cela s'arrête, d'autant plus que le bilan de l'année 2004 est tout à fait positif : le groupe a été très dynamique.

***Il me reste à vous souhaiter une excellente année 2005***





## Mon anniversaire

A l'occasion du repas de fin d'année de l'association, vous avez eu la grande gentillesse de m'offrir un très beau présent, en or, pour mes 60 ans.

J'en ai été très heureuse et surprise et je tiens à vous remercier tous.



**Raymonde SALLÉS**

## Deuxième Journée Nationale de Prévention des AVC 10 mai 2005

11 villes de France ont participé à la première Journée Nationale de Prévention des AVC.

Un nombre à peu près équivalent de villes participeront à la journée le 10 mai 2005.

La volonté est d'être aussi souvent que possible dans des villes où sont présentes les antennes locales de la Fédération Nationale des Aphasiques de France et/ou celles de France AVC et de la Fédération Française de Cardiologie.



Dans chaque ville participante, une exposition sera proposée :

- conférence débat entre le public, un neurologue et/ou un cardiologue
- espace cinéma
- parcours découverte jalonné de posters informatifs
- accueil des familles par les représentants des antennes locales des associations
- point dépistage de la tension artérielle
- remise d'une plaquette d'information
- remise d'un passeport sur lequel inscrire ses chiffres de tension

|                                              |   |                            |       |
|----------------------------------------------|---|----------------------------|-------|
| Mon anniversaire .....                       | 2 | Repas de fin d'année ..... | 7     |
| 2 <sup>ème</sup> Journée de Prévention ..... | 2 | Séjour à Cerbère .....     | 8     |
| Le forum sur l'aphasie .....                 | 3 | L'Arcachonnais .....       | 9     |
| L'attaque cérébrale .....                    | 4 | Projet d'amendement .....  | 9     |
| 1 <sup>er</sup> Congrès Francophones .....   | 5 | Les jeux .....             | 9     |
| A mon ami Francis .....                      | 5 | La Picardie .....          | 10/11 |
| Les 10 ans du GARM .....                     | 6 | L'Aphasia en BD .....      | 12    |

## Forum sur l'Aphasie

Cet été, je suis retourné à Cerbère, Centre de Rééducation situé à 50 Kms de Perpignan.



Les malades qui fréquentent ce centre sont des jeunes qui ont eu un accident de la circulation, de sport ou des personnes victimes d'AVC.

J'ai profité de la jour-

née sur l'aphasie organisée par la FNAF pour proposer au Directeur du centre, un forum sur ce thème.

Son accord a été immédiat et, avec l'aide de Madame DOUROU, orthophoniste et du soutien du Docteur GALTIER, je me suis lancé dans l'aventure.

A ma demande, la direction m'a accordé le hall d'entrée, lieu idéal puisque très passager.

J'ai pu disposer d'un paper-board, sur lequel étaient expliquées les conséquences de l'aphasie, d'une télévision grâce à la-



quelle j'ai diffusé deux films en continu et d'une table couverte de prospectus d'information.

Cerise sur le gâteau : les animateurs ont servi le "Pot de l'amitié" du vendredi dans le hall, à proximité de mon stand, alors

qu'il est habituellement servi au foyer !!!

Toutes les conditions étaient remplies pour que ce forum soit un succès, et c'en fut un.

De nombreux malades, aphasiques ou non, sont venus me voir, intéressés par le film. Ils m'ont posé diverses questions auxquelles je me suis efforcé de répondre dans la mesure du possible.

Le directeur du centre, Mr HÉRIAU, les kinésithérapeutes et bien sûr le Docteur GALTIER et Mme DOUROU, l'Orthophoniste, m'ont rendu visite.

De 14 H à 17H, mes "horaires d'ouverture", j'ai été constamment sollicité. Ce forum a donc été un franc succès, ce qui m'a rendu très heureux.



A l'année prochaine ??

**Raymond PAIC**

# L'attaque cérébrale

## Une urgence absolue



L'IRM (Imagerie par Résonance Magnétique)

C'est la troisième cause de mortalité après le cancer et les maladies cardiaques. On peut s'en sortir indemne, à condition de reconnaître les symptômes et d'agir vite.

**L'**accident vasculaire cérébral (AVC) frappe plus de 120 000 Français et cause 39 000 décès chaque année. Passé 65 ans, sa fréquence double tous les dix ans. Un quart des attaques cérébrales se produit avant cet âge, et une sur dix avant 45 ans. Les troubles vasculaires du cerveau peuvent avoir deux origines opposées : hémorragie ou obstruction d'un vaisseau par un caillot. D'où la nécessité d'un diagnostic en urgence, avec un scanner ou, mieux, une IRM (imagerie par résonance magnétique). Sur 100 accidents vasculaires cérébraux, 20 résultent d'hémorragies, en général d'une rupture d'anévrisme.

### **Violent mal de tête, vomissements, perte d'équilibre**

Une artère fragile située en superficie dans le cerveau se dilate au fil des ans et forme un petit sac qui finit par rompre. Si l'admission en service de chirurgie neuro-vasculaire est rapide, les médecins peuvent boucher le sac rompu. Encore faut-il savoir reconnaître les signes de cette hémorragie superficielle : mal de tête violent, nuque raide. Les autres hémorragies du cerveau, dites profondes, ont pour principale origine une hypertension artérielle mal contrôlée. Pour l'instant, la médecine est impuissante à les

soigner. Néanmoins, leurs symptômes (paralysie partielle, trouble de l'équilibre, de la vision ou du langage) se confondent souvent avec l'obstruction d'une artère par un caillot (80 % des AVC). Dans ce cas, la fibrinolyse, traitement d'urgence, dissout le caillot sanguin en une heure. Mais cela ne peut être fait que par un neurologue spécialisé, dans une unité dédiée aux AVC.

### **Pas une minute à perdre pour appeler le Samu**

**« Trois heures, c'est le délai maximal durant lequel on peut intervenir sans danger »**, indique le Pr. Pierre Amarenco, chef du service de neurologie et centre d'accueil et de traitement de l'attaque cérébrale à l'hôpital Bichat, à Paris. D'où l'importance d'appeler très vite le Samu (15), seul habilité à conduire le malade vers un service spécialisé.

### **Savoir reconnaître les signes d'alerte**

La Société française de neurologie a donc décidé de sensibiliser le grand public et les médecins généralistes et urgentistes sur les signes d'alerte d'attaque cérébrale. Car si, dans 60 à 70% des

cas l'accident vasculaire cérébral ne prévient pas, dans 30 à 40 % des cas, les malades connaissent des signes avant-coureurs tels que paralysie d'un bras, d'une jambe et/ou du visage, troubles du langage ou de la compréhension, baisse de la vision d'un œil ou de la vision double, trouble soudain de l'équilibre et de la marche... Malheureusement, parce qu'ils apparaissent brutalement et durent peu, ces signaux sont le plus souvent attribués à la fatigue ou à une mauvaise correction visuelle. Résultat, quand l'attaque cérébrale survient, il est trop tard : un tiers des victimes décède dans le mois qui suit et un tiers de ceux qui s'en sortent gardera un déficit neurologique sévère. Des dommages d'autant plus regrettables qu'une prise en charge spécialisée dans une unité neuro-vasculaire réduit de 30 % la mortalité et la dépendance.

**Dossier préparé par  
Anita Nattier**



## 1<sup>er</sup> CONGRÈS des Aphasiques Francophones du 2 au 5 Juin 2005

### JEUDI 2 JUIN

14h00 Accueil des participants à l'Hôtel « Chavannes de Bogis »  
18h00 Apéritif, présentation des groupes ainsi que du programme  
20h00 Dîner à l'Hôtel

### VENDREDI 3 JUIN

A partir de 7h00 Petit déjeuner buffet  
Matinée de conférences/débats de 9h00 à 11h45  
Animée par :  
Dr Jean-Marie ANNONI, neurologue à l'Hôpital Cantonal Universitaire de Genève et Président de L'APHASIE SUISSE  
Avec la participation des personnalités suivantes:  
Madame le Professeur Stéphanie Clarke, neurologue au Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, présidente de la société Suisse de Neurorééducation.  
Monsieur René Di Giovanni, Orthophoniste à Toulon (France)  
La Fondation Suisse pour les Téléthèses (FST)  
Les exposés, destinés aux aphasiques et les accompagnants, seront axés sur les sujets tels que la communication, les aspects sociaux et les technologies de communications nouvelles.  
12 h 00 Déjeuner en commun à l'Hôtel  
14h00 Départ en cars pour la visite guidée de la vieille ville de Genève et des institutions internationales.  
17h30 Réception officielle par les autorités de la ville de Genève au Palais Eynard  
20 h 00 Dîner à l'Hôtel «Soirée Suisse avec animation »

### SAMEDI 4 JUIN

A partir de 7h00 Petit déjeuner buffet  
De 9h00 à 11h45 Assemblée Générale de la Fédération Nationale des Aphasiques de France (FNAF) destinée aux membres des Associations Françaises sous la conduite du Président du Dr. Jean-Dominique JOURNET  
Pour les autres personnes visite de la ville de Nyon  
12h00 Déjeuner en commun à l'Hôtel  
14h00 départ pour la croisière privée sur le Lac Léman suivi de la visite de la rade de Genève, l'horloge fleurie, jardin anglais, jet d'eau et parc des Eaux-Vives avec sa splendide roseraie  
Retour à l'Hôtel vers 18h30  
Dès 20h00 Dîner de gala et animation à l'Hôtel de Chavannes-de-Bogis

#### Personnes de contact :

Renato VEONA 0041 22 771 35 10  
Christian STAEHLI 0041 22 364 17 85

Dany HERSPERGER 0041 22 759 19 36  
Edouard DE CUYPER 0041 79 203 86 32  
E-mail : edecuyper@agence84.ch

### *A mon ami Francis*



La première fois que je t'ai vu à Vaires sur Marne, tu souriais dans la voiture avec François qui conduisait.

Je voudrais te dire toute mon admiration. Tu étais un modèle pour nous aphasique, ton esprit, ton originalité, ton sens du mot juste sont inoubliables.

Merci Francis. Tu nous manqueras beaucoup !

Ton amitié restera à jamais dans nos cœurs et dans notre mémoire. Tu étais présent, gentil et simple.

Nous ne t'oublierons pas !

Adieu, Monsieur le Professeur !

Marie-France LACOMBE  
Le Groupe d'aphasiques de Meaux

## Les 10 ans du GARM !!!



Nous nous sommes retrouvés le lundi 15 novembre 2004 à l'hôpital de Meaux pour fêter **l'anniversaire de notre Association**.

C'est grâce à Madame Danielle PICHON que nous avons pu obtenir une salle et elle a facilité toutes nos démarches. Nous tenons à la remercier chaleureusement.

Nous étions une quarantaine, orthophonistes, kinésithérapeutes, membres actifs et bienfaiteurs.

Nous regrettons seulement que les orthophonistes, pourtant très impliqués dans notre guérison, ne se soient pas déplacés plus nombreux.

Il était 19H30 quand le Président a commencé son discours. Il a remercié l'assistance de s'être déplacée et a enchaîné sur la vie de l'Association.

Puis, Patricia AMAR, Orthophoniste, initiatrice de notre Association, nous a fait la joie d'expliquer pourquoi la création du Groupe lui tenait à cœur.

Elle nous a d'ailleurs fait le plaisir de rédiger un petit mot que vous retrouver à la suite de cet article.

Ensuite, nous avons regardé un film,

« L'Accident Vasculaire Cérébral : une vie après »

racontant l'histoire vécue de 2 aphasiques, et des conséquences de l'A.V.C. sur leur vie professionnelle et familiale.

A l'issue de ce film, un débat s'est engagé dans lequel des questions diverses ont été abordées :

- les symptômes de l'A.V.C.
- la prise en charge
- les conjoints et la vie familiale en général.

Cette discussion animée et passionnante, s'est poursuivie tard dans la soirée devant un buffet bien garni.

L'atmosphère amicale et conviviale qui y régnait a encouragé les échanges, les connaissances.

Cette soirée a été particulièrement réussie et le GARM est très heureux d'avoir pu la mener à bien.



**Raymond PAIC**

### Le "petit mot" de Patricia.

C'est avec grand plaisir que j'ai retrouvé le GARM et tous ses membres ce lundi soir 15 novembre. L'événement était de taille puisqu'il s'agissait de fêter les 10 ans de l'association.

10 ans ! ce n'est pas rien ! 10 ans de rencontres hebdomadaires , de sorties annuelles, de repas conviviaux, et surtout d'échange et d'entraide.

Au cours de la soirée, nombreux ont été ceux qui évoqué l'importance de l'association pour eux, le soutien qu'elle fut à ce moment si cruel qu'est la survenue de l'aphasie pour soi ou pour l'un des nos proches.



Le film projeté a permis aussi à chacun d'exprimer ses souvenirs ou ses craintes quant à l'AVC.

Enfin, il y eut le plaisir de se retrouver, au moment du buffet (superbe d'ailleurs) et d'échanger encore et toujours, à propos de tout et de rien. Simple et merveilleux plaisir de la rencontre.

Et pour tous ces moments partagés, je dis haut et fort : "Vive le GARM !!! Longue vie au GARM !!!".

**Et bravo et merci à tous ceux qui lui permettent de tenir sur la durée.**

## Repas de fin d'année 2004



Nous étions conviés le 11/12/2004 au traditionnel repas de fin d'année de notre Association à Claye-Souilly.

Un accueil très chaleureux nous fût réservé par le personnel de l'IMED qui, a su créer dès notre arrivée, une ambiance sympathique dans laquelle tous les membres concernés par l'aphasie et leurs conjoints, venus nombreux, se sont sentis heureux d'être ensemble et d'appartenir à un groupe solide.

Notre Président, lors de son brillant discours a évoqué les principaux événements qui se sont déroulés au cours de l'année et insisté sur les différentes sorties et activités du Groupe qui ont rappelé de bons souvenirs. C'est avec émotion que nous avons entendu le prochain retrait prévu en 2005 de M. Raymond PAIC de son poste de Président.

Nous avons clôturé ce discours avec un verre de l'amitié, qui nous fût servi accompagné d'amuse-gueule finement préparés.

Ce n'était qu'un début, les Chefs et les cuisiniers avaient redoublés de savoir-faire pour satisfaire chacun d'entre nous autant par la finesse des mets que par leur importance.

La fin du repas fut l'occasion de souhaiter joyeusement l'anniversaires de Raymonde,



qui manifesta à notre groupe d'amis, une émotion réelle et sincère.

Les festivités n'étaient cependant pas terminées et nous avons eu la surprise et le plaisir d'avoir parmi nous, une chanteuse et des musiciens qui ont fait danser certains d'entre



nous, sous des airs d'harmonica et de clarinette.

Cette ambiance très conviviale, renforça le sentiment d'amitié et d'appartenance à notre groupe qui permit à chacun d'entre nous



d'oublier pour un temps donné les difficultés écoulées.

Cette superbe journée prenant fin, une dernière agréable surprise, nous était réservée, nous avons sablé le champagne comme il se doit, avec gaîté.

Nous nous sommes séparés en remerciant chaleureusement les organisateurs et participants ayant apportés leur aide à la réussite de ce repas de fin d'année, en se promettant de revenir avec joie l'an prochain.

**Colette CHAILLET**

## Séjour à Cerbère



**J**e vais vous conter mon séjour à CERBERE dans les Pyrénées Orientales.

Je suis partie le 2 octobre en VSL jusqu'à Orly Ouest.

Là, j'ai été prise en charge par une hôtesse qui m'a accompagnée en salle d'attente où des gens comme moi attendaient leur avion. Au moment d'embarquer, on est venu me chercher avec un fauteuil roulant. Dans l'avion, j'étais près d'un hublot, je pouvais contempler le paysage.

Le décollage s'est bien déroulé, nous avons attaché nos ceintures, tandis qu'une hôtesse nous expliquait l'utilité des gilets de sauvetage et des masques à oxygène.

Pendant le vol, bonne pause-café avec un croissant qui fut

très apprécié.

Et nous voilà arrivés à Perpignan sous un brouillard épais.

Je suis descendue la dernière car un ambulancier m'attendait pour m'emmener à CERBERE. Sur la route, c'était agréable de voir les vendangeurs à flanc de montagne. Tout le travail se fait à la main, vu la pente raide, impossible d'accès à une machine moderne. Grand étonnement de voir la vigne pousser dans la roche, cette vigne qui donne le merveilleux Banyuls.

Arrivée à CERBERE, au CENTRE, une infirmière m'a accueillie, m'a accompagnée au premier étage dans ma chambre spacieuse avec une vaste baie vitrée donnant sur la montagne, et, « cerise sur le gâteau », un grand balcon dont une partie donnait sur la mer.

Après la visite du médecin, les soins ont commencé de 8H30 du matin à 17H.00, comme je vais vous l'expliquer.

A 8H30, gymnastique hémiplegique de groupe, face à la mer et les goélands. Puis, nous faisons de la rééducation en piscine, dans de l'eau de mer chauffée à 32°. Ensuite cours d'orthophonie et d'ergothérapie. Moralité : on n'a pas le temps de s'ennuyer.

Parlons maintenant de la table. Les repas se prenaient dans la grande salle à manger, avec



un service style restauration. Le soir, après une belle journée chargée, nous allions nous reposer sur les bancs, face à la mer, et écouter les vagues claquer les rochers. Certains soirs, c'était karaoké, loto, fondue au chocolat, ou crêpes.

Chaque dimanche, sorties, dont une à Banyuls pour la fête de fin des vendanges, merveilleuse sortie !

C'est ainsi qu'un mois s'est écoulé. Ce fut l'heure des adieux, le cœur gros, l'échange des adresses, l'espoir de se revoir.

A mon retour à la maison, il m'a fallu 15 jours pour me remettre, mais j'étais contente de revoir ma petite famille et préparer le réveillon de Noël.



**Raymonde SALLES**

## L'ARCACHONAIS !!

Alain Taillepierre a assumé la fonction de trésorier de notre Groupe, pendant 6 ans.  
Il est reparti vivre dans sa région natal avec son épouse.

Natif d'Arcachon et après avoir passé de nombreuses années en région parisienne pour raison professionnelle, depuis quelque temps, Alain rêvait de sa Gironde et de ses plages.

Nous le remercions vivement pour le travail accompli ainsi que son épouse, Marcelle, qui l'a aidé.

Nous pensons très souvent à vous, lors de nos réunions hebdomadaires.  
Merci à vous deux.



François LOQUIÉ



### Exposé des motifs

Pour garantir l'égalité des droits, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, il est indispensable que celles-ci puissent exprimer clairement leurs idées, désirs, opinions et également donner des réponses adaptées notamment dans un cadre juridique et administratif.

Les personnes aphasiques qui souffrent d'une perte totale ou partielle du langage oral et/ou écrit sont dans l'incapacité de réaliser cette nécessité, ce qui risque de leur être très préjudiciable. Elles ont besoin dans certaines circonstances d'une assistance humaine spécialisée, orthophoniste, dont les fonctions sont de faire connaître à l'interlocuteur leurs difficultés liées à l'aphasie, de leur servir d'interprète ou de leur apporter l'aide nécessaire pour utiliser leur langage et donner les renseignements corrects demandés.

### Proposition d'amendement

Inclure au chapitre 7 (à créer) intitulé Dispositions relatives à certaines catégories d'handicapés du Titre 2 du Livre 1 du code de l'action sociale et des familles

#### Section 1

#### *Personnes devenues Aphasiques*

*Les personnes devenues aphasiques, et dont l'handicap consiste en une perte totale ou partielle du langage entraînant des difficultés de la communication orale et/ou écrite, pourront sur leur demande se faire assister par un orthophoniste indépendant agréé pour les actes administratifs ou judiciaires ainsi que lors de la conclusion des principaux contrats, notamment ceux ayant pour conséquence une influence notable sur leur patrimoine ou leur situation financière.*

## Projet d'amendement



**Les nombres sont partout ;  
ils sont fascinants.**

- 1 - Trèfle à ..... feuilles
- 2 - Un de perdu, ..... de retrouvés
- 3 - Freiner des ..... fers
- 4 - Comme ..... gouttes d'eau
- 5 - La semaine des ..... jeudis
- 6 - Costume ..... pièces
- 7 - Je n'ai plus ..... ans
- 8 - Il ne faut jamais courir ..... lièvres à la fois
- 9 - Médecin: « Dîtes ..... »
- 10 - Voir ..... chandelles

# LA PICARDIE

## La Cité souterraine de Naours

Lors d'une escapade en Picardie en Septembre, je suis allé avec ma femme visiter la ville d'Amiens et la cité souterraine de Naours.

Situé à quelques kilomètres d'Amiens, Naours est construit sur l'emplacement de l'ancien village NOR. Il doit son nom à une rivière aujourd'hui disparue la Naourde.

Les anciens prononcent encore son nom "NOR" alors qu'il est d'usage de prononcer "NAOUR" (sans le "S" final), les habitants sont des NAOUR-SIENS.

accueillir environ 3 000 personnes avec leur cheptel. L'ensemble cube environ 300 000 m<sup>3</sup> : on y compte 28 galeries (2000 mètres de long), 300 "chambres", 6 cheminées, des places publiques, une chapelle... La température est constante 9,5°C.



### Histoire

Les grottes ont été aménagées à l'époque des invasions barbares des III<sup>ème</sup> et IV<sup>ème</sup> siècles et plus tard au IX<sup>ème</sup> siècle lors des invasions normandes. De l'an 800 jusqu'à la Révolution de 1789, guerres et invasions se succèdent en Picardie et les populations utilisent régulièrement les grottes de Naours comme refuge. Sous le règne de Louis XVI, elles ont

même servi aux "faux saulniers", (contrebandiers du sel) pour échapper à la gabelle.

C'est en 1887 que l'abbé Danicourt redécouvre et explore les grottes de Naours.

Lors des deux guerres mondiales, les grottes ne servent plus de refuge

pour la population mais sont réquisitionnées par les militaires. Grâce aux diverses inscriptions figurant sur les murs ainsi qu'aux objets

et monnaies découverts lors de la réouverture des grottes, il est possible de situer non seulement les époques auxquelles elles furent occupées mais



A Naours, au bas de la Colline du Guet, une simple porte sépare deux mondes.

A l'air libre, le village visible entre les arbres, et dissimulée aux regards :

**La Cité Souterraine** à qui revient la palme de l'étrange.

Nous avons donc franchi la porte et n'en croyant pas nos yeux, nous sommes passés du monde de la surface à celui des profondeurs, une trentaine de marches séparées en deux paliers, où nous avons effectué un parcours de 900 mètres en toute sécurité.

### Récit d'une ville en dessous

La cité souterraine, creusée de la main de l'homme à partir du III<sup>ème</sup> siècle, utilisée à l'origine pour la pierre.

Lieu de refuges pour la population durant toutes les invasions dont la Picardie fut le théâtre. La cité souterraine servit de "muches" (cachette en picard).

A 33 mètres de profondeur dans le flanc de la colline, on y remarque d'ailleurs des traces de fossiles, cette vaste ville souterraine pouvait



d'imaginer également la vie menée par les populations qui y trouvaient refuge. C'est là que réside l'intérêt d'une visite aux Grottes de Naours.

Les Grottes de Naours ont été ouvertes au public en 1949.

Elles constituent aujourd'hui l'exemple le plus caractéristique et le plus complet des refuges connus à ce jour. Un peu partout sur les parois, des emblèmes et des inscrip-



tions sont visibles : symboles religieux, noms de lieux, de familles, dates s'échelonnant de l'an 1340 à 1792.

### **C'est aussi une ville au-dessus**

A la fin de la visite, nous avons découvert un petit musée consacré aux vieux métiers picards : vannier, tisserand, écoucheux, tirelottie, berger sont représentés.

Sur la colline du Guet, au-dessus des grottes, nous avons admiré deux moulins de bois à pivot. L'un était un moulin à huile, l'autre un moulin à farine. Ces deux moulins dominent le village et la vallée de Naours.

*Nous avons poursuivi notre visite dans un cadre de verdure extraordinaire :*

## **Les hortillonnages**

Les hortillonnages d'Amiens sont un magnifique réseau de petits canaux de part et d'autre de la Somme.



Les canaux (que l'on appelle des rieux en langage local) cheminent au milieu de potagers ou de jardins d'agrément. C'est comme un vaste jardin sur l'eau, dont les multiples allées seraient des canaux.



A l'origine, les parcelles de terre appartenaient aux maraîchers qui vendaient fruits et légumes sur les marchés d'Amiens.

***La Picardie est une région très chaleureuse et accueillante, nous y reviendrons...***

***François LOQUIÉ***

### **Le bureau**

Président : Raymond PAIC

Vice-Président : François LOQUIÉ

Secrétaire : Raymonde SALLES

Secrétaire adjointe : Marie-France LACOMBE

**E-Mail [f.loquie@wanadoo.fr](mailto:f.loquie@wanadoo.fr)**

*L'adresse du site WEB : <http://assoc.wanadoo.fr/garm.meaux>*

#### **Siège Social**

Centre Hospitalier Saint Faron  
Service de Neurologie  
6 - 8 Rue Saint Fiacre  
77100 MEAUX

☎ : 01 64 35 38 38  
BIP : 480

#### **Adresse du local**

Centre Charles GROS  
Square Cassini  
MEAUX BEAUVAL  
Chaque jeudi de 14h à 16h

☎ : 01 64 34 68 60

#### **"Échanges"**

93 Avenue Chevreul  
93370 MONTFERMEIL

☎ : 01 45 09 48 65

Tirage : 300

Vente du numéro : 5 €

## L'APHASIA

Édite un album de BD !

"Aphasia, Terra incognita" est un mini album de 22 pages (110/155) cartonné quadri, collectif qui explique, par le média populaire qu'est la bande dessinée, ce qu'est l'aphasie et comment on peut communiquer avec un aphasique.



Vente 3 euros  
de la FNAF

M. SIMONET Michel  
Le Treix  
23700 MAINSAT

Tél. : 05.55.67.17.22



### Appel à votre générosité

Les handicapés Aphasiques ont besoin de vous, pour leur permettre de poursuivre et d'accroître leur activité.

☐ 25 €    ☐ 30 €    ☐ 40 €    ☐ 50 €    ....  
A ma convenance

☐ Reçu fiscal    ☐ Don  
Choisissez votre rubrique

### "Échanges"

Dans ce journal, comme dans les précédents vous pourrez lire des articles sur la vie de notre association et sur différents autres sujets (médicaux, loisirs....).

"Echanges" est un journal semestriel, édité et envoyé aux frais de l'association.

☐ 1 an = 2 numéros = 10 €

Règlement : par chèque à l'ordre du GARM

Adresser à : Raymond PAIC

93 Avenue Chevreul 93370 MONTFERMEIL

Nom ..... Prénom .....

N° ..... Rue .....

Code Postal ..... Ville .....

Date .....

Signature