

## Cinéma

### Papa ou Maman 2

Florence et Vincent sont divorcés, ils habitent deux maisons... p. 10



## Portrait

### Simonne Duval

Je suis née en 1943, en Normandie... p. 6-7



© Geneviève Renaudie

# Contacts

N° 81

Trimestriel d'Information du GAIF - Décembre 2016

## Joyeuses Fêtes !!!



© Mes Collèges Préférés

### Journée du handicap à Vincennes

Cette journée qui existe tous les ans doit permettre aux personnes en situation de handicap... p. 2 et p. 11

### Village Répit familles

C'est un centre de vacances qui propose aux aidants familiaux de venir avec la personne aidée pour se reposer... p. 3

### Journée de prévention de l'AVC

A l'occasion de la journée mondiale de l'AVC, le service de neurologie et l'association France AVC de l'hôpital de Gonesse... p. 4

### Assemblée générale du gaif

Le vendredi 27 janvier 2017 à 11h au foyer de la Cité des fleurs. p. 5

### L'accessibilité au logement

Pour permettre l'effectivité du droit au logement, la loi a instauré la possibilité, pour les personnes qui ne peuvent pas... p. 9

Et aussi  
Recette p. 10  
et Jeu p. 9

VISITEZ LE SITE DU GAIF  
[www.aphasie-idf.fr](http://www.aphasie-idf.fr)

LE 26 NOVEMBRE 2017

## JOURNÉE DU HANDICAP À VINCENNES

SUITE PAGE 11

Cette journée qui existe tous les ans doit permettre aux personnes en situation de handicap de s'informer sur leurs droits et de partager avec les autres leurs expériences, elle permet aussi aux valides de mieux comprendre les difficultés des personnes handicapées et de sortir des préjugés. Pour cela de nombreux stands des associations et de la MDPH sont installés dans la grande salle de la mairie. On peut assister à la projection d'un film sur de jeunes polyhandicapés « Tant la vie demande à aimer », écouter la chorale du GAIF ou voir un spectacle de clowns présentés par des adultes handicapés mentaux. On peut aussi les yeux bandés, dans le noir absolu ou en fauteuil roulant traverser de multiples épreuves pour mieux comprendre les problèmes des personnes handicapés. Deux conférences sur la Maison départementale du handicap puis sur la maladie d'Alzheimer permettent d'approfondir certains sujets. ❖



## Édito

**Décembre** : le froid s'installe, le froid qui entre par tous les interstices et nous gèle. Mais c'est de l'or.

**Les fêtes** qui nous attendent, les recettes que nous cherchons, les goûts nouveaux qui surprennent, les goûts attendus que nous retrouvons avec plaisir chaque année... En or !

**Les cadeaux**, petits et grands, peu importe ce sont des cadeaux c'est la fête, nous sommes ensemble, au chaud. C'est de l'or !

« **Entre nous** » le groupe de Raquel marche bien, il va être accueilli une fois par mois dans un lieu plus calme. En or...

**L'assemblée générale**, le 27 janvier, venez nous retrouver nous avons besoin de vous. Nous écouterons le beau texte de Claudine Vuillermet qui évoque quelques moments de la vie d'une famille dont le père est devenu aphasique.

Ce sera en or...

Nous vous souhaitons **une bonne fête de Noël et une belle année 2017.**

Bouton d'Or !

*Michel Lagneau*

## PARTIR EN VACANCES AVEC UN PROCHE DÉPENDANT

### VILLAGE RÉPIT FAMILLES



C'est un centre de vacances qui propose aux aidants familiaux de venir avec la personne aidée pour se reposer, sortir du quotidien, celle-ci étant prise en charge, si besoin par tout une équipe médico-sociale. Toute la structure hôtelière est adaptée aux personnes à mobilité réduite.

*Maris-José et Marc Lespagnol* ont expérimenté le village situé à Fondettes près de Tours.

« A l'arrivée accueil très chaleureux, tout au long du séjour le personnel sera aimable et dévoué.

La cuisine est excellente, si besoin les menus sont adaptés aux différentes situations. Les repas favorisent les contacts avec des personnes dans la même situation avec des pathologies différentes.

A l'arrivée on vous remet un planning pour la semaine vous êtes libre de le suivre ou pas.

On nous a proposé :

- une sortie aidant-aidé, pour nous un atelier de vannerie
- une sortie aidants : *le château de Langeais*
- une soirée musicale piano, accordéon, chansons
- un cours de sophrologie, un cours de gym, des séances de piscine pour l'aidé, une présentation de matériel pour aide technique.

Ce fut un séjour agréable, reposant, seul bémol le questionnaire médical très important à remplir avec les besoins de la personnes aidée. »

*Marie-José et Marc*

**Pour connaître les tarifs allez sur [vrf.fr](http://vrf.fr) mais sachez qu'une partie des sommes à payer peut être prise en charge par les caisses de retraite complémentaires ou les mutuelles.**

**En 2017 un village ouvrira en Bretagne.**

**Téléphone du village de Fondettes : 02 47 62 47 47**



**PENSEZ À PAYER VOTRE COTISATION 2017 !**

HÔPITAL DE GONESSE, LE 14 OCTOBRE 2016

## JOURNÉE DE PRÉVENTION DE L'AVC



A l'occasion de la **journée mondiale de l'AVC**, le service de neurologie et l'association France AVC Ile-de-France de l'hôpital de Gonesse ont organisé une journée d'information sur l'AVC.

France AVC nous a demandé d'y participer en présentant des travaux réalisés par le **groupe d'Arts plastiques de Saint-Denis** ce que nous avons fait avec plaisir même si Gonesse c'est un peu loin.



Simone et Toshi ont donc exposé **leurs œuvres** dans le hall de l'hôpital à côté des vidéos d'information et d'une infirmière qui prenait la tension des visiteurs. Une accordéoniste victime d'un AVC, mais bien remise, est venue égayer cette journée. ❖



© Gérévieve et Michel Renaudie

### Existe-t-il des signes avant-coureurs d'un AVC ?

- Parfois les signes d'un AVC se manifestent sous la forme d'un Accident Ischémique Transitoire (AIT).

### Souvent négligés ils durent quelques instants puis disparaissent.

- Il s'agit d'une urgence diagnostique et thérapeutique absolue.
- Si les signes persistent c'est un AVC.

L'AVC survient le plus souvent de manière soudaine et inhabituelle.

Dans les jours précédents, on peut remarquer de petits signes (un ou plusieurs), qui doivent alerter (AIT) :

- un **engourdissement** du visage : impossibilité de sourire, la lèvre est tombante d'un côté ;
- une **perte de force** ou un **engourdissement du membre supérieur** (impossibilité de lever le bras ou de tenir/attraper un objet) ;
- un **trouble de la parole** : difficulté à parler ou à répéter une phrase ;
- une **difficulté à comprendre** son interlocuteur ;
- un **engourdissement** ou une **faiblesse** de la jambe ;
- une **perte soudaine de l'équilibre** : instabilité en marchant, comme en cas d'ivresse ;
- un **mal de tête** intense, brutal et inhabituel ;
- un **problème de vision**, même temporaire : perte de la vue d'un oeil ou vision double. ❖

Contre les accidents vasculaires cérébraux, chaque minute compte !

Appelez le 15 ou le 112 numéro d'urgence européen.

La prise en charge et le traitement doivent intervenir le plus rapidement possible.

27 JANVIER 2017

## L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU GAIF AU FOYER DE LA CITÉ DES FLEURS

Chers amis, lecteurs de Contacts, nous souhaitons vivement qu'il vous soit possible de participer à l'assemblée générale de notre association.



Le vendredi 27 janvier 2017 à 11 heures  
Au foyer de la Cité des fleurs  
29 rue Gauthey 75017 Paris

### En bref

Le Vendredi 27 janvier 2017 à 11 h au foyer de la Cité des fleurs 29 rue Gauthey 75017.

**Méto :** Brochant (ligne 13) tout près du foyer de la Cité des fleurs.

**Parking payant :** 24 bis rue Brochant (parking du marché des Batignolles).

Nous devons comme chaque année délibérer sur le rapport d'activité et le rapport financier 2017 puis élire le bureau et le conseil d'administration.

L'assemblée sera suivie d'un repas servi par un traiteur, dans la même salle. L'après-midi nous écouterons le texte de Claudine Vuillermet "La parole maternelle" dit par les comédiennes Séverine Andrieu et Claude Maillon. ❖

#### POUVOIR

Si vous ne pouvez venir à l'assemblée générale, utilisez le pouvoir ci-dessous et remettez-le à Anny Noiret ou au mandataire de votre choix.

Je soussigné .....  
demeurant à agissant comme membre actif  
du GAIF constitue pour mandataire .....  
..... pour prendre part à l'assemblée  
générale ordinaire du GAIF, le 27 janvier  
2017.

Fait à PARIS le .....

Signature du mandant (l'aphasique)

Signature du mandataire

#### DÉJEUNER

**Je m'inscris au repas qui sera servi à 12 heures 45 au restaurant de la Cité des Fleurs après l'assemblée générale du GAIF, le 27 janvier 2017.**

Nom : .....

Prénom : .....

Tel : .....

Adresse : .....

.....

.....

Je participerai au repas avec ... personne(s).

Je paie par chèque 20 euros par personne.

Soit au total : ...

**Faire parvenir le chèque à l'ordre du GAIF à Anny Noiret :  
2 square des Gaudonnes 92500 Rueil-Malmaison**

10 DÉCEMBRE 2016

**SIMONNE MARCHE, MARCHE, MARCHE... COMME UNE « GAZELLE TENACE »**

Nous sommes dans son appartement, avec son compagnon, Gérard. Et la chatte, bien sûr ! Elle et lui m'ont offert un café... Elle a pris les tasses, et il a fait le café... Délicieux, le café, bien sûr ! Nous avons ri, et l'interview commença.



© Geneviève Renaudin  
**Simonne Duval**

**Où es-tu née ?**

« Je suis née en 1943, en Normandie, durant la guerre... A 13 ans, je marchais en groupe, avec les « Éclaireurs de France », laïquement. Mon nom totémique était : « **gazelle tenace** ». De cette époque me vient mon sens de l'orientation et mon goût pour la marche à pied... ».

**Tu t'es mariée ?**

« Oui. Ça c'est la première partie de ma vie. J'ai fait **mai 68**. Tout a changé. Mariée puis divorcée à Caen. Avec une vie très libre. La seconde partie de ma vie, c'est à Paris où je rencontre Gérard. Et où, je deviens sage... ».

**Avant l'AVC, quelle était ta profession ?**

« Après un DESS de **Psychologue clinicienne**, j'ai travaillé comme Psy scolaire à l'Education Nationale. En parallèle, j'exerçais en « libéral ». Je travaillais et j'écrivais tout le temps des rapports, je dépouillais des tests, je suivais des patients en thérapie. Comme Psy je soignais des gens par la parole, et maintenant je suis privée de parole ! ».

**Quand es-tu devenue aphasique ?**

« Depuis presque 7 ans. Le 1 janvier 2009, **je suis opérée d'un infarctus**

**du myocarde**, autrement dit le chirurgien m'a ouvert le torse pour ponter... Deux mois pour se remettre, rééducation et retour à la maison ! Quelques jours après j'ai un peu de fièvre, je ne me sens pas très bien, j'ai mal à la tête. Déjà à l'hôpital c'était pareil.

Le 8 mars 2009, j'ai fait Mes paroles deviennent incohérentes. Je suis transportée à l'hôpital Bichat quelques heures après. Le lendemain matin, ça allait, je parlais et me souvenais de tout. Je reste à l'hôpital en observation. Dans la nuit, je fais un AVC massif, avec une hémorragie dans le cerveau. **Je suis entre la vie et la mort une dizaine de jours**. Les médecins comprennent que je fais de l'arythmie cardiaque. C'est la cause des caillots de sang qui sont arrivés au cerveau ».

**Avec quelles conséquences ?**

« 15 jours aux soins intensifs. Puis retour au service de neurologie dans une chambre avec un lit normal. Je suis paralysée du côté droit. J'écoute un peu. Je ne réponds pas. Je pleure avec une personne de la famille qui savait très bien ce qu'était le handicap et qui me comprenait. Mes yeux suivent tous mes proches qui sont dans la chambre d'hôpital ! Ils m'administrent des doses d'homéopathie. Quelques jours passent, puis ma fille **Armelle s'aperçoit que je bouge ma jambe et mon bras droit**. Et de fait, je remarque doucement avec la perfusion ! Ah, cette perfusion ! En tout, un mois d'hospitalisation ».

**Après l'hôpital tu rentres...**

« Je reviens à la maison, dans le 18<sup>e</sup>, en plein Paris... Oh, le chat ! Et puis je m'affale dans le fauteuil, de suite. Je

suis sans forces. Je n'ai plus de muscles ! **Mais Gérard est là !** Kiné tous les jours. Donc pour trouver une orthophoniste, on choisit la plus proche du domicile. Une catastrophe. Je change après les vacances. Grâce à l'orthophoniste de l'hôpital, je trouve un nouveau cabinet. Une vraie équipe de femmes dynamiques avec des idées... je suis toujours avec elles quatre fois par semaine et tous les 15 jours séance de groupe. **Elles me font énormément progresser**. Mais à ce moment-là, je ne parle pas du tout. Je veux les mots parfaits, « justes », pas de verbiage ! C'est trop difficile ! En plus, les mots sortent « à côté ». C'est trop pénible. ».

**Quand est-ce que tu rencontres le GAIF ?**

« En mars 2010, première rencontre du GAIF avec le groupe de la Châtaigneraie. A la Châtaigneraie, au début, je ne parlais pas du tout. Et puis, avec le temps, ça va un peu mieux... Je ne parle toujours pas, mais je chante avec le groupe du XIX<sup>e</sup> pendant un an. Et puis, **j'enchaîne avec l'activité théâtre, puis arts plastiques, la danse et enfin l'atelier d'écriture**. Le plus difficile pour moi. J'ai du mal à connecter ce que je veux dire et ce que j'arrive à écrire. Le langage revient tout doucement... J'ai aussi fait deux séjours à Riville. Je parle très peu alors. Mais je me fais des amis (Raquel bien sûr ! ) ».

**Parle-nous des arts plastiques**

« J'avais arrêté pendant au moins 40 ans ! Avec le GAIF, je fais du dessin, de la peinture, en plus de la sculpture et du modelage. On a fait une exposition à l'Assemblée Générale en février, et une en juin avec la soirée du GAIF ».

### Et de la danse ?

« **La danse c'est très agréable.** Avec la musique, le sourire, les mouvements, les tissus ... On s'amuse beaucoup ! ».

### Est-ce que tu lis ?

« **J'ai été une grande lectrice.** Aujourd'hui je suis devenue une petite lectrice (journaux, internet...). Et quand je lis un roman, c'est par petites étapes... Du coup pour le cinéma, je ne vois que des films en VF. Les autres langues, c'est un problème, car je n'arrive pas toujours à lire les sous-titres. Je découpe le résumé dans un journal, je le colle sur mon agenda. Je vais voir le film. Après je fais un résumé du film, comme une critique de cinéma et j'en parle avec l'orthophoniste ».

### Renaître avec la marche, c'est possible ?

« Pour remarquer normalement, car **je boitais** du côté droit, il m'a fallu environ un an. Les randonnées sont devenues très petites aussi (5 à 6 kilomètres), alors que j'ai marché sur les sentiers de Compostelle et sur bien des sentiers de Grande Randonnée. Je suis allée sur **la route de Compostelle** en deux fois. On a commencé depuis le Puy en Velay, et puis à pied jusqu'à Saint-Jean Pied de Port, juste avant la frontière de l'Espagne... Une marche difficile, mais belle ! Nous étions raisonnables : en gros 15 - 20 kilomètres par jour, mais jusqu'à la fin ! Les autres marchaient beaucoup trop vite au début, et sur le parcours, ils se sont blessés. Alors que nous, nous marchions, marchions, marchions... Pour dormir,

nous avons des gîtes, ou bien des dortoirs dans les presbytères ou les monastères. Et puis j'ai marché dans les Cévennes ! Et puis autour du Bec-Hellouin, près de Rouen, une superbe abbaye ! ».

### Et aussi renaître avec le yoga ?

« J'y vais toutes les semaines ! La souplesse, la musculation, l'équilibre, la méditation ! **Le yoga, c'est un tout.** Les activités ça fait du bien au physique comme au moral... »

### Et pourtant Simonne, tu as beaucoup pleuré car tu étais déprimée...

« Je pleure à l'hôpital avant et après l'opération cardiaque. Et après l'AVC avec l'orthophoniste de l'hôpital et en me cachant de mes proches. **J'ai été en dépression près de 5 années.** Depuis deux ans je vais mieux.

Les amis d'avant sont toujours là et ils



Gérard Ampeau

m'encouragent. Une grande victoire : je parle politique avec l'ainé de nos trois petits-enfants et on n'est pas d'accord ! Avec ma petite fille on parle « chiffons ». J'aime sa personnalité. Le troisième et plus jeune est très prévenant avec sa grand-mère. Ma fille Armelle possède une forte personnalité. Avec le temps, on reprend doucement le dialogue. Ce n'est pas toujours facile de se comprendre, mais de s'aimer oui... **La vie continue !** ».



Interview de Michel Lagneau



Le groupe d'aphasiques en vacances à Riville

...

## L'atelier-théâtre du GAIF

reprendra

le 9 janvier à 14 heures

à la Bourse du Travail de Saint-Denis.

## « Entre nous »

Désormais, le groupe «Entre Nous» se réunira

à la Maison des Associations du 18<sup>e</sup>

15 passage Ramey,

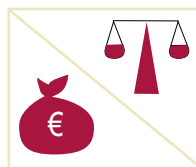
métro : Marcadet-Poissonnier, tous les 1<sup>ers</sup>

vendredis du mois de 14h30 à 16h30.

# 8 Personnes handicapées

DROIT AU LOGEMENT

## L'ACCESSIBILITÉ AU LOGEMENT



### COMMENT FAIRE VALOIR LE DROIT AU LOGEMENT OPPOSABLE (DALO) ?

Le droit au logement opposable, introduit par la loi du 5 mars 2007, marque une avancée majeure dans le droit à un logement décent et indépendant pour les publics prioritaires et notamment pour les personnes présentant un handicap ou ayant à leur charge une personne handicapée. L'attribution d'un logement social est une priorité et un droit dont l'État est désormais le garant.



#### Le saviez-vous ?

Aucune personne ne peut se voir refuser la location d'un logement en raison de son état de santé ou de son handicap.



#### LA COMMISSION DE MÉDIATION A ÉTÉ CRÉÉE POUR EXAMINER VOS DEMANDES.

Pour permettre l'effectivité du droit au logement, la loi a instauré la possibilité, pour les personnes qui ne peuvent pas, par leurs propres moyens, accéder à un logement décent et indépendant ou s'y maintenir, de faire un recours amiable devant une commission de médiation créée dans chaque département.

#### ► Quelles sont ses missions ?

Elle est chargée d'examiner si la demande est prioritaire et urgente et, dans l'affirmative, de spécifier les caractéristiques que devra revêtir le logement pour être adapté aux besoins et aux capacités du demandeur.



#### ► Quand pouvez-vous la saisir ?

Pour pouvoir saisir la commission de médiation, les personnes doivent :

- être de nationalité française ou résider sur le territoire français de manière régulière et permanente ;
- remplir les conditions d'accès au logement social.

#### ► La démarche à suivre : remplir le formulaire

Il est disponible en préfecture ou en mairie, doit être rempli de manière lisible et adressé au secrétariat de la commission de médiation. Il doit être accompagné de toutes les pièces justifiant votre situation.

→ La commission se prononcera au plus tard 3 mois (6 mois dans les départements comportant une ville de plus de 300 000 habitants) après la délivrance d'un accusé de réception du recours.

Si la commission de médiation reconnaît le caractère prioritaire et urgent de votre demande de logement, elle précisera les caractéristiques du logement à vous attribuer.



→ Si au bout de 3 mois (6 mois dans les départements comportant une ville de plus de 300 000 habitants), vous n'avez pas reçu d'offre de logement correspondant à vos besoins et à vos capacités de la part du bailleur auquel le préfet aura demandé de vous loger, vous pourrez introduire un recours contentieux, dans un délai maximum de 4 mois devant le tribunal administratif territorialement compétent.

Le président du tribunal administratif ou le magistrat qu'il désignera, en urgence, dans un délai de 2 mois à compter du dépôt du recours contentieux. ❖

#### En savoir plus

[http://www.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/Hdp\\_logement\\_BAT\\_mise\\_en\\_ligne\\_4\\_fev\\_11.pdf](http://www.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/Hdp_logement_BAT_mise_en_ligne_4_fev_11.pdf)





## MOTS-CROISÉS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | A | S | A | L | A | G | T | L | I |
| U | V | I | N | A | I | G | R | E | G |
| S | E | L | K | C | I | P | O | S | L |
| C | U | B | E | B | E | L | F | E | U |
| A | S | A | F | R | A | N | I | G | T |
| D | N | I | V | R | A | C | A | U | A |
| E | N | I | A | L | O | J | R | A | M |
| C | O | L | O | M | B | O | E | S | A |
| P | P | F | E | N | O | U | I | L | T |
| I | I | R | E | L | E | C | R | I | E |
| M | S | E | R | C | U | S | U | S | G |
| E | T | H | Y | M | E | M | A | R | B |
| N | O | G | I | R | O | F | L | E | R |
| T | U | N | O | N | G | I | O | P | E |

|         |            |         |          |
|---------|------------|---------|----------|
| AIL     | GIROFLE    | PERSIL  | SAUGE    |
| CARVI   | GLUTAMATE  | PICKLES | SEL      |
| COLOMBO | LAURIER    | PIMENT  | SUCRE    |
| CUBÈBE  | MARJOLAINE | PISTOU  | THYM     |
| CUMIN   | MASALA     | POIVRE  | VINAIGRE |
| CÉLERI  | MUSCADE    | RAIFORT |          |
| FENOUIL | OIGNON     | SAFRAN  |          |

PAPA OU MAMAN 2 DE MARTIN BOURBOULON

## LE CINEMA DE MICHEL

Je voulais vous parler de « *Moi Daniel Blake* », c'est un film anglais très émouvant mais je sais que beaucoup d'aphasiques ont beaucoup de mal avec les sous-titres, alors comme on est en période de fêtes je vous conseille d'aller voir « *Papa ou Maman 2* ».

Florence et Vincent sont divorcés, ils habitent deux maisons en vis à vis et pratiquent pour les 4 enfants un système de garde alternée d'une rare complexité. Pour compliquer tout, chacun essaie de refaire sa vie avec un autre partenaire. Ce film est un portrait cynique et très drôle de la famille progressiste en état de crise et de confusion maximale, rythme soutenu, mécanique bien huilée, dialogues percuteurs, situations rocambolesques, rien ne manque à cette comédie portée par deux acteurs formidables *Marina Fois* et *Laurent Lafitte*.

Allez le voir vous allez beaucoup rire ! ❖



## CUISINE

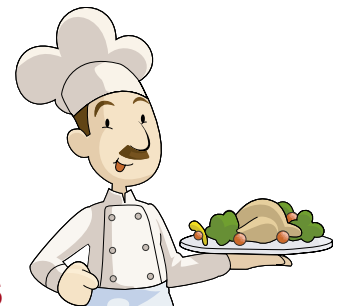
### GRATINÉ DE BANANES



© Michel Lagneau

- ✓ Préchauffez le four à 210° (th 7).
- ✓ Récupérez les graines contenues à l'intérieur de la gousse de vanille à l'aide de la pointe d'un couteau, réservez.
- ✓ Beurrez le plat à gratin.
- ✓ Eplucher les bananes, tailler chacune d'elles en 4 tronçons, disposez les côtes à côtes dans le plat.

Temps de préparation : 15 minutes  
Temps de cuisson : 10 minutes



### INGRÉDIENTS

- ½ gousse de vanille
- 10 g de beurre
- 4 bananes
- 3 œufs
- 4 cl de crème liquide entière (30%)
- 10 cl de sirop de sucre de canne
- 18 cl de rhum ambré
- 2 cuillères à soupe de jus d'oranges

de Michel Lagneau

- ✓ Battez les œufs en omelette, incorporez la crème, les graines de vanilles, le sirop de sucre de canne, le rhum et le jus d'orange, versez cette préparation sur les bananes.
- ✓ Enfournez et faites cuire 10 minutes. ❖

**C'est prêt !**



© Gérévieve et Michel Renaudie

9 DÉCEMBRE 2016 À VINCENNES

## MARIE-JOSÉ LESPAGNOL



A la demande du GAIF, la ville de Vincennes a honoré *Marie-José Lespagnol* pour ce qu'elle fait dans notre association depuis 10 ans. Au cours d'une cérémonie en l'honneur des bénévoles, le 9 décembre 2016, le maire lui a remis une médaille et un livre sur Vincennes. Nous en sommes très heureux car *Marie-José* est **La** personne sur qui on peut toujours compter pour régler des problèmes.



## Paris XV

### Atelier Jeux

14h30 à 17h00  
3<sup>e</sup> mardi  
de chaque mois

A. Noiret  
Tél : 06 62 12 18 43

**75**

## Paris XVII

### Atelier écriture

14h30 à 17h00  
1<sup>er</sup> mardi  
de chaque mois

T. Matsunaga  
Tél : 06 50 40 08 32

**75**

## Paris XVIII

### «Entre nous»

14h30 à 16h30  
le Vendredi  
2 fois par mois

R. Martin  
Tél : 06 65 10 45 32

**75**

## Paris XIX

### Atelier chanson

15h00 à 16h30  
1<sup>er</sup> lundi  
de chaque mois

Mmes Thomas,  
Besson  
Tél : 01 42 08 40 40

**75**

## Mantes

### Groupe de parole

le samedi midi  
au restaurant  
tous les 2 mois

A. Lecointe  
Tél : 01 30 92 00 00

**78**

## Rambouillet

### Groupe de parole

14h30 à 17h00  
1<sup>er</sup> mardi  
de chaque mois

M. Leroquais  
Tél : 06 78 04 63 56

**78**

## Saint-Germain

### Groupe de parole

14h30 à 17h00  
samedi  
une fois par mois

C. Vinit  
Tél : 01 39 69 50 36

**78**

## Epinay s/orge

### Groupe de parole

14h00 à 16h30  
1<sup>er</sup> vendredi  
de chaque mois

M. Lagneau  
Tél : 06 60 54 92 93

**91**

## Garches

### Atelier Chanson, Ecriture

14h30 à 17h00  
3 fois par mois  
le mercredi

A. Noiret  
Tél : 06 62 12 18 43

**92**

## Saint-Denis (1)

### Atelier théâtre

14h00 à 15h30  
tous les lundis

I. Grelet-Hénault  
Tél : 01 48 91 16 04

**93**

## Saint-Denis (2)

### Arts plastiques

14h30 à 16h00  
toutes les  
3 semaines

G.Renaudie  
Tél : 01 43 73 23 87

**93**

## Vincennes (1)

### Atelier chanson

14h à 16h30  
le mardi  
2 fois par mois

M.J. Lespagnol  
Tél : 01 43 74 10 05

**94**

## Vincennes (2)

### Danse-Thérapie

14h15 à 16h  
le jeudi  
2 fois par mois

G. Renaudie  
Tél : 01 43 73 23 87

**94**

## Corneilles

### Atelier chanson

15h00 à 17h00  
1<sup>er</sup> / 3<sup>e</sup> samedi

A.Vinceneux  
Tél : 06 26 48 47 59

**95**